

8月 レクリエーション

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

夏本番、連日猛暑の日々が続いており、週末は夏祭りのお囃子の音が聞こえます。

食事と睡眠をしっかりと、夏バテしないよう過ごしましょう。

今月も盛りだくさんなイベントがありますので楽しんでご参加ください♪

		1 花火大会 18:00～18:45  みんなで歌おう (喉炎直)	2 漢字クイズ 14:00～14:45 漢字	3 折紙 14:00～14:45  ドッグショー (3F)	4 ボーリング 10:00～11:00 	
5 カラオケ 14:00～14:45 	6 体操 14:00～14:45  ドッグショー (6F) ダイヤモンドヘッド (5F)	7 ドッグショー 14:00～14:45 	8 漢字クイズ 14:00～14:45 漢字 傾聴ボランティア (5F) 詩吟 (3F)	9 イラストクイズ 14:00～14:45 	10 坂井さんの書道 10:00～11:00 	11 ワードサーチ 14:00～14:45 
12 カラオケ 14:00～14:45 	13 イラストクイズ 14:00～14:45  ドッグショー (5F)	14 体操 14:00～14:45  ダイヤモンドヘッド (6F)	15 リズム体操 14:00～14:45  ハーモニカ (4F) みんなで歌おう (喉炎直)	16 飾り作り 14:00～14:45  レクリエーションクラブ	17 坂井さんの書道 10:00～11:00 	18 クイズ 14:00～14:45 
19 カラオケ 14:00～14:45 	20 リコーダー 14:00～14:45  ダイヤモンドヘッド (3F)	21 ダイヤモンドヘッド 14:00～14:45  ドッグショー (4F)	22 イラストクイズ 14:00～14:45  おれんじ俱樂部 (喉炎直)	23 漢字クイズ 14:00～14:45 漢字	24 坂井さんの書道 10:00～11:00  ドッグショー 14:00～ (2F)	25 スイカ割り 14:00～14:45 
26 カラオケ 14:00～14:45 	27 ワードサーチ 14:00～14:45  ダイヤモンドヘッド (4F)	28 漢字クイズ 14:00～14:45 漢字	29 折り紙 14:00～14:45 	30 ワードサーチ 14:00～14:45 	31 おやつ作り 14:00～14:45 	

特別養護老人ホーム たまプラーザ倶楽部

住所：神奈川県横浜市青葉区元石川町3697-1

電話番号：045-909-5261