



10月 レクリエーション



日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

秋本番の季節となりました！ 食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋・・・秋は楽しいことが目白です！ 25日は運動会、31日はハロウィンと今月は行事がたくさんございますのでお楽しみ！ だんだん肌寒く感じる日も増えており、お身体に気を付けてお過ごしください！

	1 工作 14:00～14:45 ドッグショー(4F)	2 漢字クイズ 14:00～14:45 漢字 ドッグショー(5F)	3 体操 14:00～14:45 みんなで歌おう(暖かい)	4 ワードサーチ 14:00～14:45 	5 坂井さんの書道 10:00～11:00 	6 飾り作り 14:00～14:45
	7 カラオケ 14:00～14:45 	8 ボーリング 14:00～14:45 	9 折紙 14:00～14:45 ダイヤモンドヘッド(6F)	10 体操 14:00～14:45 詩吟(4階)	11 ワードサーチ 14:00～14:45 	12 坂井さんの書道 10:00～11:00
14 カラオケ 14:00～14:45 	15 漢字クイズ 14:00～14:45 漢字 ダイヤモンドヘッド(3F)	16 体操 14:00～14:45 紙芝居(4階) ドッグショー(3F)	17 折紙 14:00～14:45 みんなで歌おう(暖かい)	18 漢字クイズ 14:00～14:45 漢字 レクリエーションクラブ	19 坂井さんの書道 10:00～11:00 	20 ボーリング 14:00～14:45
21 カラオケ 14:00～14:45 	22 手品(ボランティア) 14:00～14:45 ダイヤモンドヘッド(5F)	23 ダイヤモンドヘッド 14:00～14:45 ドッグショー(6F)	24 折紙 14:00～14:45 おれんじ倶楽部(リコーダー)	25 運動会 14:00～14:45 	26 イラストクイズ 14:00～14:45 	27 点検 14:00～14:45
28 カラオケ 14:00～14:45 	29 イラストクイズ 14:00～14:45 ドッグショー	30 漢字クイズ 10:00～11:00 漢字 ダイヤモンドヘッド(4F)	31 ドッグショー(2F) 14:00～14:45 			

特別養護老人ホーム たまプラーザ倶楽部

住所：神奈川県横浜市青葉区元石川町3697-1

電話番号：045-909-5261



