



平成30年 9月 4F イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 大きな声で歌いましょう カラオケ 15:30～16:00
2 頭の体操 脳トレ 15:30～16:00	3 いっぱい体を動かすぞ 体操レク 15:30～16:00	4 ドッグショー 15:30～16:00	5 みんなで歌おう (喫茶室) 15:30～16:30	6 いっぱい体を動かすぞ 体操レク 15:30～16:00	7 頭の体操 脳トレ 15:30～16:00	8 年に一度のお祭り ♪納涼祭♪ 14:00～
9 頭の体操 脳トレ 15:30～16:00	10 おしゃれに マニキュアレク 15:30～16:00	11 良く狙って・・・ 輪投げ 15:30～16:00	12 狙うはストライク ボーリング 15:30～16:00	13 いっぱい体を動かすぞ 体操レク 14:00～14:45	14 頭の体操 脳トレ 15:30～16:00	15 大きな声で歌いましょう カラオケ 15:30～16:00
16 頭の体操 脳トレ 15:30～16:00	17 感謝をこめて 敬老会 15:30～16:00	18 良く狙って・・・ 輪投げ 15:30～16:00	19 みんなで歌おう (喫茶室) 14:00～14:45	20 レク・クラブ 盆踊り 14:00～15:00	21 頭の体操 脳トレ 15:30～16:00	22 大きな声で歌いましょう カラオケ 15:30～16:00
23 頭の体操 脳トレ 15:30～16:00	24 いっぱい体を動かすぞ 体操レク 15:30～16:00	25 ハワイな気分 ダイヤモンドヘッド 15:30～16:00	26 色々やります おれんじ倶楽部 (喫茶室) 14:00～16:00	27 いっぱい体を動かすぞ 体操レク 15:30～16:00	28 頭の体操 脳トレ 15:30～16:00	29 大きな声で歌いましょう カラオケ 15:30～16:00
30 頭の体操 脳トレ 15:30～16:00						