



令和元年 7月 4F イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	1 頭の体操 脳トレ 14:00～15:00	2 いっぱい体を動かすぞ 体操レク 14:00～15:00	3 ドッグショー 14:00～15:00 みんなで歌おう 15:30～16:30	4 おれんじ倶楽部 書道 (喫茶室) 13:30～15:30	5 いっぱい体を動かすぞ 体操レク 14:00～15:00	6 頭の体操 脳トレ 14:00～15:00
7 大きな声で歌いましょう カラオケ 14:00～15:00	8 頭の体操 脳トレ 14:00～15:00	9 いっぱい体を動かすぞ 体操レク 14:00～15:00	10 頭の体操 脳トレ 14:00～15:00	11 おれんじ倶楽部 俳句 (喫茶室) 13:30～15:30	12 いっぱい体を動かすぞ 体操レク 14:00～15:00	13 頭の体操 脳トレ 14:00～15:00
14 大きな声で歌いましょう カラオケ 14:00～15:00	15 頭の体操 脳トレ 14:00～15:00	16 ダイヤモンド ヘッド 14:00～15:00	17 みんなで 歌おう 喫茶室 15:30～16:30	18 おれんじ倶楽部 手話歌 (喫茶室) 13:30～15:30	19 いっぱい体を動かすぞ 体操レク 14:00～15:00	20 頭の体操 脳トレ 14:00～15:00
21 大きな声で歌いましょう カラオケ 14:00～15:00	22 手品 ボランティア 14:00～15:00	23 体操 ボランティア 14:00～15:00	24 頭の体操 脳トレ 14:00～15:00	25 おれんじ倶楽部 おやつ作り (喫茶室) 13:30～15:30	26 いっぱい体を動かすぞ 体操レク 14:00～15:00	27 頭の体操 脳トレ 14:00～15:00
28 大きな声で歌いましょう カラオケ 14:00～15:00	29 頭の体操 脳トレ 14:00～15:00	30 いっぱい体を動かすぞ 体操レク 14:00～15:00	31 頭の体操 脳トレ 14:00～15:00			

