



令和元年
9月

4F イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 いっぱい体を動かすぞ 体操レク 14:00～15:00	2 頭の体操 脳トレ 14:00～15:00	3 ドッグショー 4F 14:00～15:00	4 みんなで 歌おう (喫茶室) 15:30～16:30	5 おれんじ倶楽部 書道 (喫茶室) 13:30～15:30	6 いっぱい体を動かすぞ 体操レク 14:00～15:00	7 ☆納涼祭☆
8 いっぱい体を動かすぞ 体操レク 14:00～15:00	9 頭の体操 脳トレ 14:00～15:00	10 いっぱい体を動かすぞ 体操レク 14:00～15:00	11 頭の体操 脳トレ 14:00～15:00	12 おれんじ倶楽部 俳句 (喫茶室) 13:30～15:30	13 いっぱい体を動かすぞ 体操レク 14:00～15:00	14 頭の体操 脳トレ 14:00～15:00
15 いっぱい体を動かすぞ 体操レク 14:00～15:00	16 頭の体操 脳トレ 14:00～15:00	17 ダイヤモンド ヘッド 4F 14:00～15:00	18 みんなで 歌おう (喫茶室) 15:30～16:30	19 おれんじ倶楽部 お楽しみレク (多目的室) 13:30～14:30	20 秋の 飾り付け 4F 14:00～15:00	21 頭の体操 脳トレ 14:00～15:00
22 いっぱい体を動かすぞ 体操レク 14:00～15:00	23 頭の体操 脳トレ 14:00～15:00	24 体操 ボランティア 4F 14:00～15:00	25 頭の体操 脳トレ 14:00～15:00	26 おれんじ倶楽部 手作りおやつ (喫茶室) 13:30～15:30	27 いっぱい体を動かすぞ 体操レク 14:00～15:00	28 頭の体操 脳トレ 14:00～15:00
29 いっぱい体を動かすぞ 体操レク 14:00～15:00	30 日本舞踊 4F 14:00～15:00					