



令和01年  
**11月 3F イベントカレンダー**

日	月	火	水	木	金	土
						
					1	2
					おなじみの ラジオ体操 (3F) 14:15~14:50	少し上級 リズム体操 (3F) 14:15~14:50
3	4	5	6	7	8	9
無理せず元気に テレビ体操 (3F) 14:15~14:50	頭の体操 かるた遊び (3F) 14:15~14:50	脳トレ 後出しじゃんけんゲーム (3F) 14:15~14:50	みんなで歌おう 歌の会 (喫茶室) 15:30~16:30	●おれんじ倶楽部● (喫茶室) 13:30~15:30	おなじみの ラジオ体操 (3F) 14:15~14:50	少し上級 リズム体操 (3F) 14:15~14:50
10	11	12	13	14	15	16
無理せず元気に テレビ体操 (3F) 14:15~14:50	頭の体操 かるた遊び (3F) 14:15~14:50	脳トレ 後出しじゃんけんゲーム (3F) 14:15~14:50	何回続くかな？ 風船パレー (3F) 14:15~14:50	●おれんじ倶楽部● (喫茶室) 13:30~15:30	おなじみの ラジオ体操 (3F) 14:15~14:50	少し上級 リズム体操 (3F) 14:15~14:50
17	18	19	20	21	22	23
無理せず元気に テレビ体操 (3F) 14:15~14:50	元気なピッケの ★ドッグショー★ (3F)	脳トレ 後出しじゃんけんゲーム (3F) 14:15~14:50	みんなで歌おう 歌の会 (喫茶室) 15:30~16:30	●おれんじ倶楽部● (喫茶室) 13:30~15:30	♪お買い物♪ サロン	少し上級 リズム体操 (3F) 14:15~14:50
24	25	26	27	28	29	30
無理せず元気に テレビ体操 (3F) 14:15~14:50	頭の体操 かるた遊び (3F) 14:15~14:50	ハワイの音色を ダイヤモンドヘッド (3F) 14:00~14:45	何回続くかな？ 風船パレー (3F) 14:15~14:50	●おれんじ倶楽部● (喫茶室) 13:30~15:30	おなじみの ラジオ体操 (3F) 14:15~14:50	少し上級 リズム体操 (3F) 14:15~14:50

