



令和元年

11月 4F イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
27 いっばい体を動かそう 体操レク 	28 いっばい体を動かそう 体操レク 	29 いっばい体を動かそう 体操レク 	30 いっばい体を動かそう 体操レク 	31 いっばい体を動かそう 体操レク 	1 いっばい体を動かそう 体操レク	2 何を折ろうか？ 折り紙レク
3 いっばい体を動かそう 体操レク	4 頭の体操 脳トレ	5 ダイヤモンド ヘッド 4F	6 みんなで歌おう (喫茶室)	7 おれんじ 倶楽部	8 いっばい体を動かそう 体操レク	9 何を折ろうか？ 折り紙レク
10 これは何だ！！ イラスト当て ゲーム	11 頭の体操 脳トレ	12 これは何だ！！ イラスト当て ゲーム	13 何を折ろうか？ 折り紙レク	14 おれんじ 倶楽部	15 いっばい体を動かそう 体操レク	16 何を折ろうか？ 折り紙レク
17 いっばい体を動かそう 体操レク	18 頭の体操 脳トレ	19 ドッグショー 4F	20 みんなで歌おう (喫茶室) ハーモニカ 4F	21 おれんじ 倶楽部	22 お買い物 ♪サロン♪	23 何を折ろうか？ 折り紙レク
24 これは何だ！！ イラスト当て ゲーム	25 頭の体操 脳トレ	26 体操 ボランティア 4F	27 クリスマス会 準備レク 4F	28 おれんじ 倶楽部	29 いっばい体を動かそう 体操レク	30 何を折ろうか？ 折り紙レク

