



# 予定献立表

2020・7

	献立名			材料名			調味料	問責之
	問責1	問責	献立名	献立名	献立名	献立名		
1 水	くろごまビスケット おしゃぶりくんが ぎゅうにゅう	ごはん けんらんじる さげのさいまきょうやき あおなのおひたし	とうふ さけ	せいはいくまい あぶら	あぶら	しょうゆ しょうゆ	しょうゆ しょうゆ	こへいもろ 七分米 上白糖 みりん 酒 味噌 すりこぎ
2 水	ミレービスケット おちや	おぎんごはん あおなとコーンのちゅうかうかいため とうふのちゅうかうかいため ちゅうかうかいため	あなぱらにくと とうふ	せいはいくまい あぶら あぶら あぶら	あぶら あぶら あぶら あぶら	しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ	しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ	おちや ミロンパンクッキー (薄力粉) 上白糖 ハター グラニュー糖
3 倉	こぶきいち おちや	ごはん みそしる あじのしおやき こもくなととう	なまあげ あじ なととう しらす	せいはいくまい あぶら	あぶら	しょうゆ しょうゆ	しょうゆ しょうゆ	おちや トマトパンネ 豚ひも肉 たまごさ 人参 エリンギ 干 トマト 油 アチャップ 塩 揚げだし し
4 土	ほしっこ おしゃぶりくんが おちや	そぼろごはん とんじる けんらんじる ほうろく ハバナ	とりひき ゆにももにく とりももにく	せいはいくまい あぶら あぶら あぶら	あぶら あぶら あぶら あぶら	しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ	しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ	おちや おんなまサンド (鶏/パン) こしあん 生クリーム グラニュー糖
6 月	ペリースティック たべるこさかな ぎゅうにゅう	ごはん みそしる とりのてりやき すみそあえ	とりももにく	せいはいくまい あぶら あぶら あぶら	あぶら あぶら あぶら あぶら	しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ	しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ	おちや オレシマドレッシング (薄力粉) 人参 ベーキングパウダー グラニュー糖 あぶら
7 火	ハバナ おちや	たねはたそらめん えだまめとコーンのかきあげ スロン	ワインナー たまご	せいはいくまい あぶら あぶら あぶら	あぶら あぶら あぶら あぶら	しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ	しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ	おちや たねはたせりー (ぶどうジュース 上白糖 薄天 りんご)
8 水	はいがクッキー おしゃぶりくんが にくととうふ ぎゅうにゅう	ごはん みそしる おしゃぶりくんが にくととうふ はいにくあえ	とうふ おたかたにく	せいはいくまい あぶら あぶら あぶら	あぶら あぶら あぶら あぶら	しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ	しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ	おちや じゃこトースト しょうゆ しらす マヨネーズ
9 木	ミレービスケット フルーン おちや	ごはん みそしる とりにくのあまずあん とうふのサラダ	たまご とりももにく とうふ	せいはいくまい あぶら あぶら あぶら	あぶら あぶら あぶら あぶら	しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ	しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ	おちや ジャーマンポテト (じゃがいも ワインナー ビーマン 油 塩 しょうゆ)
10 金	ほしっこ たべるこさかな おちや	サーモントマス/パヴリ ソーセージ/いややさいスー だいにんとコーンのサラダ	さけ ワインナー	せいはいくまい あぶら あぶら あぶら	あぶら あぶら あぶら あぶら	しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ	しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ	おちや そぼろおにぎり (七分米 上白糖 塩 揚げだし しょうゆ)
11 土	チーズ おちや	チャーハン わかめスープ むしキョーサ	しらす あなひきにく	せいはいくまい あぶら あぶら あぶら	あぶら あぶら あぶら あぶら	しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ	しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ	おちや ヨーグルトアイス (ヨーグルト クリーム 上白糖)
13 月	カルデット/エハース おしゃぶりくんが おちや	ごはん すましじる おたにくみそづけやき ハワイアンサラダ	かまぼこ おたにコーン ハム	せいはいくまい あぶら あぶら あぶら	あぶら あぶら あぶら あぶら	しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ	しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ	おちや チーズ パン 上白糖 ハム/スライス 重糖)
14 火	ペリースティック たべるこさかな おちや	トマトカレー マカロニスー フレンチサラダ	とりももにく ぎゅうにゅう たまご/りんご	せいはいくまい あぶら あぶら あぶら	あぶら あぶら あぶら あぶら	しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ	しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ	おちや フルーツ ヨーグルト みかん 上白糖

15	水	ほしっこ ぎゅうじゅう	こぼん みそしる さわらのうめふうみやき ちくさあえ	とうふ さわら かまぼこ	せいほくまい しょうはくとう しょうはくとう こま	わかめ なめこ キャバツ きゅうり にんじん こまつな	みそ しょうゆ しょうゆ さけ	とうもろこし (とうもろこし)
16	木	りんごゼリー おちや	ポチフランス フルーツ チリコンカーン プロッコリーとコーンのサラダ	ハートン ぶたひきにく だい背	プチフランス マカロニ あぶら あぶら しょうはくとう	ほうろんぞう たまねぎ たまねぎ にんじん にんにく ハセリ トマトビュレ プロッコリー コーン	どりがらだし しお ケチャップ ソース す しお	おちや さけのねぎみそおにぎり (七分米 黒 長ねぎ 味噌 みりん 酒 上白糖 油)
17	金	ペビスケット たべるこさかな おちや	こぼん みそしる いわしのパンこやき レモンじょうゆあえ	いわし ハルメサン	せいほくまい ハンこ あぶら こま	エリンギ わかめ なめこ ハセリ にんにく キャバツ にんじん きゅうり レモン	みそ しょうゆ しょうゆ しお	おからマフィン (バナナ 上白糖 卵 牛乳 薄力粉 ヘーネンバウダー レーズン)
18	土	ほしっこ ふるん おちや	ハヤシライス ポテトスープ コールスロー	ぶたひきにく	しちほくまい あぶら じゃがいも あぶら しょうはくとう	たまねぎ マッシュルーム たまねぎ にんじん さやいんげん キャバツ きゅうり にんじん	ハヤシウ どりがらだし しお す しお	フルーツゼリー/黒ごまスティック パン焼 モモ塩 すいか 薄天 りんごジュース)
20	月	ミレービスケット おしやぶりこんぶ ぎゅうじゅう	こぼん みそしる とりにくのしょうがやき ごさかなあえ	とうふ とりももにく しらす	せいほくまい しょうはくとう あぶら しょうはくとう こま	なめこ しめじ たまねぎ しょうが ほうろんぞう もやし にんじん	みそ しょうゆ しょうゆ みりん さけ	(こしあん 上白糖 薄 薄天)
21	火	バナナ ぎゅうじゅう	こぼん みそしる あじのかぼやき そくせきづけ	あじ	せいほくまい じゃがいも あぶら はくりきこ あぶら	たまねぎ しょうが にんにく キャバツ きゅうり にんじん こんぶ	みそ しょうゆ しょうゆ さけ	おちや しおやきそば しおやきそば たまねぎ 人参 ちりめん キャバツ 油 揚げがらだし 塩)
22	水	くろごまビスケット たべるこさかな おちや	むぎごぼん とうりんなめこスープ ホイコーロー ちゅうかきゅうり	たまご ぶたかたにく	せいほくまい あぶら あぶら しょうはくとう こまあぶら しょうはくとう こま	なめこ えのき キャバツ たまねぎ にんじん ピーマン だいこん こんにゃく きゅうり わかめ	どりがらだし しお しょうゆ みそ オイスターソース しお しょうゆ す	おちや フルーツトースト (厚パン) 牛乳 上白糖 卵 油 オレオシシユース)
25	土	カルツツアエハース ふるん おちや	ひやしきつねうどん わふうサラダ ハイナップル	あぶらあげ とりきまにく	うどん しょうはくとう あぶら しょうはくとう	ほうろんぞう こねぎ わかめ キャバツ にんじん きゅうり ハイナップル	しょうゆ さけ しょうゆ す	おちや くいしんぼう (薄力粉 パワー パレリ 人参 すりごま 塩)
27	月	ほしっこ たべるこさかな おちや	ひきにくカレー とうふとトマトのスープ うめサラダ	ぶたひきにく きゅうじゅう たしひらにゅう とうふ	しちほくまい じゃがいも あぶら しょうはくとう あぶら	たまねぎ にんじん トマト こまつな だいにん きゅうり キャバツ もやし うめほし	カレーの どりがらだし しお す しょうゆ しお	ぎゅうじゅう ポツポツ (ポツポツ コーン 塩)
28	火	ふかいち ぎゅうじゅう	ケチャップライス スープ とんかつ どうもろこし プロッコリーのしおゆで	ぶたひらにく たまご	しちほくまい はくりきこ ハンこ あぶら	たまねぎ にんじん グリンピース えだまめ たまねぎ	しお どちらがらだし どりがらだし しお しお ソース	おちや シアーズケーキ (クリームチーズ ヨーグルト クリーム グラニュー糖 卵 サラダ レモン汁 薄力粉)
29	水	はいがクッキー おしやぶりこんぶ ぎゅうじゅう	こぼん みそしる さけのコーンマヨやき あおむぎのいりこ	さつまあげ さけ	せいほくまい はくりきこ あぶら マヨネーズ	どうもろこし プロッコリー たまねぎ コーン ほうろんぞう キャバツ にんじん	しお	おちや マカロニ煮込み (マカロニ 塩味粉 上白糖)
30	木	くろごまビスケット ふるん おしやぶりこんぶ ぎゅうじゅう	ひやしきゅうか わかめスープ どりのてりやき テラウェア	ハム たまご とりももにく	ちゅうかめん しょうはくとう こまあぶら かたくりこ こま しょうはくとう あぶら こま	きゅうり トマト わかめ たまねぎ テラウェア	す しょうゆ どりがらだし しお しょうゆ しょうゆ どりがらだし さけ	とうじゅう えだまめおにぎり (七分米 枝豆 塩昆布)
31	金	ミレービスケット たべるこさかな おちや	こぼん みそしる さけのケチャップに ポテトサラダ	とうふ さば ハム	せいほくまい はくりきこ しょうはくとう あぶら じゃがいも マヨネーズ	なめこ きゅうり にんじん	みそ ケチャップ さけ しょうゆ みりん しお す	おちや レーズン(厚パン) 上白糖 ヘーネンバウダー 酒 レーズン)

※材料等の都合により献立が変更になることがあります。  
※肉類1は乳類のみの献立となります。

圖で使用している以下の食材に乳・卵は含まれていません。

- ・かまぼこ、ちくわ
- ・中皿類