



令和05年
1月 4F イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 書初め ～お正月～	2 正月遊び ～お正月～	3 正月遊び ～お正月～	4 脳トレ ～頭を鍛えて！～	5 塗り絵 ～イメージして～	6 トランプ ～♦・♥・♣・♠～	7 風船バレー ～落とさないで～
8 日替わりレク ～今日は何かな～	9 塗り絵 ～イメージして～	10 脳トレ ～頭を鍛えて！～	11 塗り絵 ～イメージして～	12 トランプ ～♦・♥・♣・♠～	13 風船バレー ～落とさないで～	14 かるた ～よーく聞いて～
15 日替わりレク ～今日は何かな～	16 体操 ～体を鍛えて！～	17 折り紙 ～何を折ろうかな～	18 脳トレ ～頭を鍛えて！～	19 塗り絵 ～イメージして～	20 トランプ ～♦・♥・♣・♠～	21 風船バレー ～落とさないで～
22 日替わりレク ～今日は何かな～	23 かるた ～よーく聞いて～	24 体操 ～体を鍛えて！～	25 折り紙 ～何を折ろうかな～	26 脳トレ ～頭を鍛えて！～	27 塗り絵 ～イメージして～	28 トランプ ～♦・♥・♣・♠～
29 日替わりレク ～今日は何かな～	30 節分豆作り ～♦・♥・♣・♠～	31 節分豆作り ～♦・♥・♣・♠～				

