

令和06年 **月**

日	月	火	水	木	金	±
1	2	3	4	5	6	7
塗り絵	かるた	体操	しりとり	トランプ	風船バレー	折り紙
~イメージして~					~落とさないで~	
8	9	10	11	12	13	14
脳トレ	輪投げ	塗り絵	かるた	体操	しりとり	トランプ
~頭を鍛えて!~	~目指せ高得点!~	~イメージして~	~よーく聞いて~	~体を鍛えて!~	~言葉を繋げて!~	~♦•♡•♣•☆~
15	16	17	18	19	20	21
風船バレー	折り紙	脳トレ	輪投げ	塗り絵	ネイルケア	かるた
~落とさないで~					~☆彡☆彡~	
22	23	24	25	26	27	28
体操	しりとり	トランプ	風船バレー	折り紙	おれんじ倶楽部	脳トレ
~体を鍛えて!~	~言葉を繋げて!~	~♦•♡•♣•☆~	~落とさないで~	~何を折ろうかな~	喫茶室 16:00~	~頭を鍛えて!~
29	30					
ネイルケア	輪投げ					
~☆彡☆彡~	~目指せ高得点!~					