



令和07年

2月 6F イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 上肢の体操 15:30~16:00
2 全身体操 15:30~16:00	3 ネイルケア 15:30~16:00	4 トランプ 15:30~16:00	5 塗り絵 15:30~16:00	6 下肢の体操 15:30~16:00	7 パズル 15:30~16:00	8 上肢の体操 15:30~16:00
9 全身体操 15:30~16:00	10 ネイルケア 15:30~16:00	11 トランプ 15:30~16:00	12 塗り絵 15:30~16:00	13 下肢の体操 15:30~16:00	14 パズル 15:30~16:00	15 上肢の体操 15:30~16:00
16 全身体操 15:30~16:00	17 ネイルケア 15:30~16:00	18 トランプ 15:30~16:00	19 塗り絵 15:30~16:00	20 下肢の体操 15:30~16:00	21 パズル 15:30~16:00	22 上肢の体操 15:30~16:00
23 全身体操 15:30~16:00	24 ネイルケア 15:30~16:00	25 トランプ 15:30~16:00	26 塗り絵 15:30~16:00	27 おれんじ倶楽部 16:00~	28 パズル 15:30~16:00	